

Deteksi Dini Sakit Ginjal Bisa Dilakukan dengan Tes Urine

Adanya kandungan protein di dalam urine menjadi tanda kerusakan ginjal.

JAKARTA (IM) - Penyakit pada ginjal, semisal peradangan, bisa dideteksi dini salah satunya melalui tes atau pemeriksaan urine. Sekjen Indonesian Society of Hypertension (InaSH), dr Djoko Wibisono, SpPD-KGH, mengatakan, tes urine dilakukan untuk mengetahui kadar protein, rasio albumin dan kreatinin dalam urine. "Deteksi dini penting. Kalau ada protein di urine itu sudah

merupakan tanda kerusakan ginjal secara dini. Deteksi secara terus menerus untuk mengetahui adanya penyakit ginjal kronik," kata dia dalam sebuah konferensi pers virtual, Jumat (18/2).

Djoko mengatakan, tes urine bahkan bisa dilakukan pada bayi untuk mengetahui ada tidaknya protein dan sel darah merah di dalam urine-nya, yang menjadi tanda dini penyakit autoimun atau peradangan di ginjal. "Tidak jarang masih balita

bisa cuci darah karena penyakit autoimun, penyakit peradangan ginjal. Harus dideteksi dini urine-nya. Bayi pun harus dideteksi jangan sampai urineranya ada protein, sel darah merah. Itu tanda dini. Hanya urine saja," tutur dia.

Selain tes urine, pemeriksaan darah juga disarankan untuk menilai kinerja ginjal dengan melihat kadar limbah dalam darah seperti ureum dan kreatinin. Pemeriksaan urine dan darah juga bisa membantu mendeteksi ada tidaknya peradangan di ginjal.

"Kalau mau mendeteksi dini melihat kreatininnya, urineranya ada kebororan protein. Ini tidak

mahal. Ini dianjurkan pada masyarakat supaya jangan tunggu sakit baru check-up. Tes darah untuk melihat sisa-sisa metabolisme tubuh seperti ureum dan kreatinin, tes urine sangat terjangkau biayanya," kata Djoko.

Untuk memastikan kondisi ginjal juga bisa melalui imaging seperti USG, MRI dan CT-Scan untuk melihat struktur dan ukuran ginjal serta biopsi ginjal yakni mengambil sampel kecil dari jaringan ginjal untuk menentukan penyebab kerusakan ginjal. Penyakit ginjal pada stadium 1 atau 2 tidak memunculkan gejala sebelum memasuki kategori lanjut.

Saat kondisi lanjut, pasien umumnya merasakan masalah seperti kram otot dan kejang otot, kehilangan berat badan, kehilangan nafsu makan, lemas, menurunnya ketajaman mental. Tanda lainnya antara lain wajah pucat, mual, muntah, sesak, kejang, pembengkakan pada pergelangan kaki, kaki atau tangan, tekanan darah yang sulit dikendalikan, sesak napas, gangguan tidur hingga disfungsi ereksi. "Timbul gejala kalau sudah derajat lanjut yakni 3,4 atau 5. Kalau sudah terkenak bisa mengobati atau menghambat penyakitnya," demikian kata Djoko. ● tom

Merokok Bisa Merusak Ginjal



JAKARTA (IM) - Fakta bahwa kebiasaan merokok dapat merusak organ paru mungkin telah diketahui banyak orang. Sejak beberapa tahun lalu, industri rokok bahkan diwajibkan menampilkan gambar seperti wujud kanker paru pada setiap kemasannya.

Tapi, yang penting disadari pula bahwa rokok juga berdampak buruk terhadap organ lain termasuk ginjal. Kebiasaan merokok dalam jangka waktu lama berisiko sebabkan kerusakan pada organ ginjal.

Padahal diketahui bahwa ginjal berfungsi sangat penting bagi tubuh manusia. Salah satunya penyaringan darah.

"Bahaya rokok terhadap paru-paru mungkin orang sudah banyak tahu. Tapi, masyarakat juga perlu sadar kalau rokok ini berbahaya juga bagi ginjal. Mungkin tidak terlalu disadari karena pengaruhnya pada pembuluh darah tidak

langsung terasa," kata dokter spesialis penyakit dalam dr. Djoko Wibisono, SpPD-KGH, dalam diskusi virtual, Jumat (18/2).

Dokter Djoko menyampaikan bahwa dalam rokok terdapat banyak racun, bukan hanya zat nikotin yang buruk bagi paru-paru. Dalam satu batang rokok saja dapat mengandung ratusan racun dan zat adiktif.

Racun tersebut bisa menyebar ke seluruh tubuh melalui pembuluh darah, termasuk organ ginjal. Dokter Djoko menjelaskan, di dalam ginjal terdapat pembuluh darah kecil atau glomerulus yang fungsinya untuk menyaring zat sisa.

Paparan rokok bisa menyebabkan tumpukan plak pada pembuluh darah. Sehingga lambat laun menimbulkan arteriosklerosis atau pengerasan pembuluh darah arteri.

"Itu semua bisa rusak, bisa menjadi arteriosklerosis hingga lambat laun juga mengurangi dari fungsi ginjal itu sendiri," pungkasnya. ● tom

Kemenkes Minta RS Tingkatkan Layanan Kesehatan Guna Antisipasi Kondisi Terburuk Covid



JAKARTA (IM) - Kementerian Kesehatan (Kemkes) berupaya meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan di tengah pandemi. Salah satu hal yang dilakukan adalah meminta rumah sakit agar menyediakan transportasi antar-jemput untuk tenaga kesehatan (nakes). Secara internal, rumah sakit dapat melakukan pengaturan jadwal shift bagi nakes yang bertugas untuk perawatan Covid-19. Lalu, rumah sakit bisa memobilisasi nakes dari unit lain untuk membantu pelayanan di perawatan Covid-19.

"Dilakukan juga penyediaan transportasi antar jemput dan akomodasi untuk staf, mengurangi atau menunda layanan nonemergensi, serta meningkatkan layanan telemedisin," ungkap Juru Bicara Vaksinasi Covid-19 Kemkes, dr Siti Nadia Tarmizi M.Epid, dikutip dari laman Kemkes, Jumat (18/2).

Selanjutnya, strategi eksternal rumah sakit, di-

lakukan dengan mobilisasi melawan (koas, PPDs), koordinasi dengan organisasi profesi dalam penyediaan tenaga cadangan untuk membantu, memobilisasi tenaga kesehatan RS dari wilayah kasus Covid-19 rendah ke tinggi. Di sisi lain, upaya pencegahan untuk mengendalikan Covid-19 dengan penguatan testing, tracing, dan treatment. Hingga 16 Februari 2022, jumlah spesimen yang diuji secara nasional cukup tinggi, mencapai 566.050.

"Aktivitas testing dan tracing kontak erat ini sangat penting dalam mencegah penyebaran. Kami meminta masyarakat untuk tidak takut melakukan testing apalagi yang memiliki riwayat kontak erat dengan pasien Covid-19," ujar dr. Nadia.

"Tidak perlu takut untuk karantina atau isolasi mandiri karena Kemkes menyediakan layanan telemedisin maupun konsultasi dengan nakes di Puskesmas untuk memantau perkembangan kesehatan masyarakat," sambungnya. ● tom

SAMBUNGAN

pelaku ini menjadi pintu masuk untuk penegakan hukum," kata Tongam.

Untuk proses hukum tentunya harus ada korban yang melapor kepada pihak berwajib. Sepanjang korban memiliki alat bukti, maka proses hukum akan dilakukan, meskipun hanya 1 orang yang melapor.

"Secara hukum, ini memang penipuan dan penggelapan. Dalam prosesnya memang perlu secara materi dibuktikan dengan laporan korban. Makanya para korban harus menyiapkan barang bukti/alat bukti yang cukup untuk laporan ke polisi. Satu orang saja (pelapor) sepanjang mereka memiliki bukti, bisa diproses hukum," kata Tongam.

Di sisi lain, Tongam menyebut sejauh ini tidak ada

Owner Viral Blast Akui Tipu Member...

investasi ilegal yang mau mengembalikan uang nasabahnya yang dirugikan. Kalau pun dikembalikan tentu tidak keseluruhan, karena pelaku juga harus membayarkan bonus, imbal hasil, dan kegiatan yang harus dibayai.

"Kami menyambut baik niat dari pelaku ini (untuk mengembalikan dana nasabah), karena yang utama bagi kami adalah bagaimana pengembalian kerugian nasabah bisa diselesaikan. Biasanya, dana mereka memang tidak cukup untuk memenuhi kewajiban itu, kami juga belum pernah menemukan pengembalian 100 persen dari investasi ilegal," tegasnya.

Sementara itu, Desmond Wira mengungkapkan, alasan dirinya memposting email

tersebut mengingat investasi-investasi bodong saat ini tengah marak sangat meresahkan. Hal ini terjadi karena keserakahan masyarakat atau investor yang ingin mendapatkan profit besar dengan cara instan.

"Ini meresahkan, korban banyak. Sudah ada bukti kan? dan ada pengakuan dari pihak robot trading sendiri. Laporan segera pada pihak yang berwajib. Pemerintah kan sudah wanti-wanti juga, sudah masuk daftar ilegal bahkan. Tapi, memang nafsu serakah, ingin profit besar tanpa usaha, ya akhirnya begitu (tertipu)," ujar Wira, Kamis (17/2).

Adapun isi dari e-mail Viral Blast tersebut menyebut, Andrew Alister Susanto (Ketua Umum Asosiasi Perusahaan Penjualan Langsung Indonesia/

AP2LI), Rizky Pugh Wibowo, Zainal Hudha Purnama, Minggu, dan Putra Wibowo, memohon maaf kepada para pihak yang telah dirugikan.

"Kami telah melakukan penipuan terhadap uang masyarakat Indonesia melalui penawaran investasi berkedok robot trading oleh perusahaan Thailand Smartavator.co, ltd. Di sini kami ingin membongkar kebenaran bahwa perusahaan Smartavator.co, ltd sebenarnya tidak berada di Thailand dan semua polis yang diterima investor merupakan hasil rekayasa," tulis e-mail yang diposting oleh Wira.

Dikatakan juga, saat ini perusahaan telah ditutup dikarenakan tidak bisa membayar profit yang sebenarnya, tidak pernah masuk ke Vblast mau-

DARI HAL 1

pun DSX yang merupakan broker buatan Viral Blast yang dirancang oleh Rizky Pugh Wibowo, Zainal Hudha Purnama, dan Minggu Umboh.

Adapun penambahan nominal 402 dollar AS ke dalam akun trading member hanyalah rekayasa. Pun demikian dengan produk e-Book maupun robot trading yang dijual, yang merupakan kamufase untuk mengumpulkan dana, memberikan komisi, dan bonus untuk para member dari setiap dana investasi yang disetor oleh member baru.

"Bukti-bukti terkait kasus ini, silakan minta kepada upline atau leader masing-masing Keputusan ini sangat berat bagi saya pribadi, akan tetapi saya ingin money game ini segera berakhir agar tidak menambah korban lagi," sambungnya. ● mar

Jenderal Andika: Prajurit yang Lakukan...

bila dinyatakan melanggar hukum. "Saya ingin tahu apa konsep hukuman disiplinnya. Saya ingin semua yang diajukan oleh Ankom (Atasan yang Berhak Menghukum) kita cek semuanya. Jangan ada yang kemudian tak dimasukkan dalam daftar gara-gara hukuman disiplin," jelas Andika dalam video

yang diunggah Puspren TNI, Jumat (18/2).

Oleh karena itu, dia menginstruksikan jajarannya di Oditur Militer untuk menuntun majelis hakim yang menjatuhkan hukuman maksimal kepada pelaku penusukan dengan melibatkan prajurit TNI. Kendati demikian,

Andika tak menyebut detail kasus apa yang dimaksud.

"Saya hanya titip nanti begitu rencana penuntutan, saya ingin maksimal itu yang melakukan penusukan langsung itu kebangetan itu, itu kejam sekali," katanya.

Dia menyebut, pemberian

hukuman maksimal kepada para prajurit TNI yang melanggar hukum perlu dilakukan. Sebab, hal itu bertujuan agar menimbulkan efek jera.

Andika memastikan, seluruh tahapan penanganan kasus personel TNI dari tiga matra akan dilaporkan secara rinci

dan berkala oleh Tim Hukum TNI. Oleh karenanya, jajaran di Oditur Militer dan penyidik agar teliti dalam menangani kasus. "Jangan sampai Odmil dengan penyidik itu terkecoh, harus teliti. Tidak ada penyelesaian selain proses hukum," tegasnya. ● han

Donald Trump dan Keluarganya...

kan menghalang-halangi upaya keadilan, walaupun betapa kuat mereka. Tidak ada yang kebal hukum," ujarnya.

Trump, dalam pernyataan yang dikeluarkan pada Kamis, menyebut tuduhan tersebut salah. Trump juga menuding James memiliki agenda politik dengan membidik ia dan keluarganya.

"Sidang di New York tidak bisa adil karena para hakim dan kehakiman membenci saya," kata Trump.

Pada Januari, James mengatakan penyelidikan yang dilakukan selama hampir tiga tahun terhadap perusahaan keluarga Trump, Trump Organization, menemukan bukti penting soal kemungkinan

penipuan.

James menggambarkan bahwa nilai merek-merek serta enam properti Trump adalah pernyataan yang menyesatkan.

Menurut James, perusahaan Trump itu kemungkinan telah menggelembungkan nilai properti agar mendapat pinjaman bank, dan menurunkan nilai untuk mengurangi tagihan

pajak.

Keluarga Trump hingga kini belum dituntut melakukan kesalahan kriminal.

Hakim Engoron menolak permintaan keluarga Trump untuk menangguhkan kasus yang digulirkan James sementara kasus kriminal, yang dipimpin Jaksa Distrik Manhattan Alvin Bragg, sedang menunggu

keputusan.

Penyelidikan kejahatan itu pada Juli menghasilkan dakwaan terhadap Trump Organization serta kepala keuangan perusahaan tersebut, Allen Weisselberg, soal penipuan pajak.

Baik Trump Organization maupun Weisselberg menyatakan tidak bersalah. ● mar

Khalid Basalamah Dilaporkan ke Bareskrim...

diskriminasi ras dan etnis," kata Karo Penmas Divisi Humas Polri Brigjen Pol Ahmad Ramadhan secara virtual.

Dalam laporan itu, Khalid disangkakan Pasal 14 KUHP dan/atau Pasal 15 KUHP, serta Pasal 16 Undang-Undang Nomor 40 Tahun 2008 tentang Penghapusan Diskriminasi Ras

dan Etnis dan/atau Pasal 156 KUHP. Pelaporan tersebut dibuat oleh aktor senior yang juga menjabat sebagai Ketua Humas DPP Setya Kita Pancasila (SKP) Sandy Tumiwa.

"Pelapor atas nama ST (Sandy Tumiwa) dan terlapor atas nama KB (Khalid Basalamah)," ujar Ramadhan.

Adapun pelaporan itu terkait pernyataan Khalid di media sosial yang menyatakan bahwa wayang dilarang oleh agama sehingga lebih baik dimusnahkan.

"Menanggapi perihal ini, saya (Sandy Tumiwa) yang bertujuan menempatkan suatu nilai kehidupan secara benar,

baik sisi budaya dan sisi keyakinan. Yang sesungguhnya saling mengisi," kata Sandy dalam keterangannya kepada awak media, seperti dikutip, Selasa (15/2).

Menurut Sandy, laporan itu dibuat dengan tujuan agar masyarakat Indonesia kembali diingatkan tentang ideologi

negara, yakni Pancasila. Ia menambahkan, budaya yang ada di Indonesia, termasuk wayang, tentunya memiliki nilai dan adat istiadat yang baik.

"Dan benar-benar dalam memberikan efek positif dalam kehidupan, harus dipertahankan di bumi pertiwi," kata Sandy. ● mar

38 Orang Dihukum Mati...

kata jaksa penuntut umum khusus, Amit Patel. "Sebela dari terpidana dijatuhi hukuman penjara seumur hidup hingga meninggal," ujarnya.

Salah Satu kelompok yang menamakan dirinya Mujahidin India mengaku bertanggung jawab atas serangan bom tersebut. Kelompok tersebut mengatakan tindakan itu adalah

balas dendam atas kerusuhan agama tahun 2002 di negara bagian itu yang menewaskan sekitar 1.000 orang.

Jaksa Amit Patel mengatakan, hampir 80 orang didakwa atas serangan Ahmedabad 2008 tetapi 28 orang di antaranya dibebaskan dari dakwaan.

Persidangan maraton ini

telah berlangsung hampir satu dekade - berkat sistem hukum labirin India - dengan lebih dari 1.100 saksi dipanggil untuk bersaksi.

Polisi juga telah menggagalkan upaya tahun 2013 oleh lebih dari selusin terdakwa untuk keluar dari penjara dengan menggunakan piring makanan sebagai alat penghalang.

Ahmedabad adalah pusat kerusuhan keagamaan tahun 2002 yang menyebabkan sedikitnya 1.000 orang -- kebanyakan Muslim -- dibacok, ditembak, dan dibakar hingga tewas.

Kekerasan itu dipicu oleh kematian 59 warga Hindu dalam kebakaran kereta api, sebuah kasus di mana 31 war-

ga Muslim dihukum karena konspirasi kriminal dan pembunuhan.

India telah diguncang oleh beberapa serangan bom mematikan pada 2008 yang diklaim oleh kelompok Mujahidin India, dengan puluhan orang tewas di ibu kota New Delhi dan kota wisata Jaipur di India utara. ● osm

MENSOS TINJAU

BANJIR DI BOGOR

Menteri Sosial Tri Rismaharini (keempat kanan) membagikan bantuan kepada warga korban banjir di Perumahan Villa Nusa Indah 2, Bojong Kulur, Kabupaten Bogor, Jawa Barat, Jumat (18/2). Dalam kunjungannya, Mensos membagikan bantuan logistik berupa alat kebersihan, makanan siap saji, pakaian anak, pakaian dewasa serta tenda serbaguna kepada korban banjir di Bojong Kulur.

IDN/ANTARA



InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISITIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Juzuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000
 Fax : 021-639 7652.
 Twitter: International Media @redaksi_IM